








<b>INTELLIGENCE LOGICO-MATHÉMATIQUE</b> 	<b>J'expérimente</b>	<b>Ça fonctionne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'établis des liens entre différentes notions.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'organise une tâche en séquences.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je catégorise les notions étudiées.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je compare deux notions.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je procède par déduction et élimination.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je structure mes idées.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'analyse des données.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je fais des anticipations, des prédictions, des suppositions.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je fais des schémas, des tableaux pour faire une synthèse.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je pense en symboles mathématiques, par exemple : phrase = <math>G_{ns} + G_v + G_{cp}</math></li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je compile des données, des notions.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Autres :</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>INTELLIGENCE VISUO-SPATIALE</b> 	<b>J'expérimente</b>	<b>Ça fonctionne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je prends des notes et j'y mets de l'ordre avec un code de couleur.</li> <li>▪ Je traduis mes notes en symboles graphiques, en diagrammes, en dessins, en cartes d'organisation d'idées...</li> <li>▪ J'utilise un surligneur pour souligner ce qui est important.</li> <li>▪ Je me fais des images dans ma tête.</li> <li>▪ Je réalise un support visuel pour apprendre : vidéo, maquette, collage, murale...</li> <li>▪ Je garde à la vue des outils visuels, à l'école et à la maison : carte du monde, affiche sur une notion, ligne du temps...</li> </ul> <p>J'élabore des trucs visuels pour mémoriser (trucs mnémotechniques).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Autres :</li> </ul> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

<b>INTELLIGENCE MUSICALE</b> 	<b>J'expérimente</b>	<b>Ça fonctionne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'utilise un rythme pour apprendre des règles, des définitions, des faits, des concepts.</li> <li>▪ Je compose une chanson pour apprendre une notion.</li> <li>▪ J'utilise l'intonation pour favoriser la rétention.</li> <li>▪ Je travaille en écoutant de la musique.</li> <li>▪ J'utilise de la musique pour modifier mon humeur ou créer une ambiance de travail.</li> <li>▪ Autres :</li> </ul> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

INTELLIGENCE KINESTHÉSIQUE 	J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'apprends en marchant.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je manipule des objets pour comprendre : par exemple, des formes géométriques, des languettes de papier comprenant les différentes parties d'une phrase, etc.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'ai recours à des gestes ou à des mouvements pour mémoriser certaines notions ou certaines informations.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je mets en scène et je joue ce que j'étudie.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je lève la main, je cligne de l'œil, je souris pour manifester ma compréhension.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je fais des exercices physiques pour me détendre.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Autres :</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INTELLIGENCE NATURALISTE 	J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je classe les informations que j'ai à mémoriser.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'étudie dans un milieu naturel, je respire et je suis à l'écoute.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'étudie devant une fenêtre, devant un aquarium, dans un coin où il y a des plantes ou devant des illustrations de la nature.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Je prends l'air avant d'étudier.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'étudie avec mon chien dans les bras (si ça ne me distrait pas!).</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'explique à mes plantes (si personne ne m'écoute...)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'essaie de me rappeler ce que j'ai appris pendant que je marche pour me rendre à l'école ou à la maison.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ J'étudie dans le bac à recyclage (c'est une farce!)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Autres :</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

